

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

30 mai au 5 juin 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Carottes râpées

Concombre
vinaigrette *

Sardines à l'huile

Salami

Melon*

LE PLAT
CHAUD,
SA
GARNITURE

Jambon rôti en
sauce

Filet de lieu sauce aux
herbes

Mijoté de dinde au
curry

Paupiette de veau à la
paysanne

Omelette au fromage

Chou romanesco

Julienne de légumes

Carottes cuites

Haricots verts

Pommes vapeurs

Pommes de terre
rôties

Riz

Semoule

Pennes

Ratatouille

LE PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

Fromage

Laitage

Fromage

LE
DESSERT



Petits suisse aromatisés

Crème brûlée

Petits suisse
aromatisés



Fruit frais*

Ile flottante

* Substitution SANS porc

* Substitution SANS porc

Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socondn" à Saint Martin des Besaces"

PREPARATION MAISON

LES PRODUITS DE SAISON



EHPAD
La Rose
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

6 au 12 juin 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

LE PLAT
CHAUD,
SA
GARNITURE

LE PRODUIT LAITIER

LE
DESSERT

PENDECOTE

Tomates vinaigrette

Gratin d'œufs

*et choux fleurs/
pommes de terre*

.....

Fromage blanc



Fruit frais*

Toast au chèvre

Rougail de saucisses

Légumes du rougail

Riz

....

Pêche rôtie

Concombres ciboulette

Poulet

Haricots vert

*Pommes de terre
sautées*

Laitage

Clafoutis aux fruits

Cervelas

*Filet de merlu sauce
citronnée*

Courgettes sautées

Semoule

Fromage

Crème caramel

* Substitution SANS porc

* Substitution SANS porc



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socondn" à Saint Martin des Besaces"



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON



BON APPETIT !

EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MENUS GREC



- LE
HORS
D'ŒUVRE
- LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE
- LE PRODUIT LAITIER
- LE
DESSERT

Céleri aux raisins secs

Quiche au fromage

Haricots beurre

.....

.....

Fromage blanc coulis
framboises

Pâté de lapin

Dos de colin à l'aneth

Carottes vichy

Pépinettes

Fromage

Crème aux œufs

Melon jaune

Palette de porc braisée

Lentilles

cuisinées

Laitage

Crumble pommes
rhubarbe

Smoothie de
betteraves chantilly
salée

*Émincé de bœuf à la
tomate*

Tomates cuites

Pommes persillées

Fromage

Salade de fruits
maison*

Salade Grecque
(tomates, concombres,
fêta)

*Keftedakia (Boulettes
de viandes)*

*Briam (ratatouille cuite
au four et légumes
estivaux)*

Pâtes

.....

Milopita (tarte aux
pommes cannelle)

* Substitution SANS porc

pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socondn" à Saint Martin des Besaces"

PREPARATION MAISON

LES PRODUITS DE SAISON



BON APPETIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLE ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

20 au 26 juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE HORS D'ŒUVRE	Rillettes de thon et fromage frais	Melon	Betterave vinaigrette	Concombres bulgare	Saucisson à l'ail
LE PLAT CHAUD, SA GARNITURE	Poulet basquaise et ses légumes Riz	Nuggets de blé Petits pois et carottes cuisinées	Merguez Légumes couscous Semoule	Rôti de dinde Courgettes Pommes en robe des champs	Poisson du marché & sa crème tomatée Ratatouille Boulgour
LE PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
LE DESSERT	Fruit frais*	Entremets vanille	Glace	Flan pâtissier	Fruit frais*

* Substitution SANS porc

* Substitution SANS porc

 Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Second" à Saint Martin des Besaces"



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

EHPAD
La Roseraie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !
Convivio

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

27 juin au 3 juillet 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Betterave féta

Friand au fromage

Melon*

Tomates à l'huile
d'olive

Concombre vinaigrette

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Saucisse grillée

Gratin de coquillettes

*Mijoté de porc au cidre
(Tempe de porc)*

Hachis parmentier

*Poisson du marché beurre
blanc*

Comptée de poivrons

sur lit d'épinards

Carottes vichy

Salade verte

Choux romanesco

Purée de pommes de
terre

Riz

.....

Pommes de terre au four

LE PRODUIT LAITIER

.....

Laitage

.....

Fromage

Fromage

LE
DESSERT

Mousse citron

Fruit frais*

Crème renversée

Fromage blanc
straciatella

Moelleux au chocolat

* Substitution SANS porc

* Substitution SANS porc



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socondn" à Saint Martin des Besaces"



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON



BON APPETIT !

EHPAD
La Roseraie
SAINT-SEVER-CALVADOS



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

4 au 10 juillet 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Taboulé

Macédoine
mayonnaise

Pâté de campagne &
cornichons

Melon*

VACANCES

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

*Paupiette de veau
basquaise*

Poisson sauce chorizo

*Sauté de bœuf aux 4
épices*

*Poulet rôti aux
herbes*



Petits pois

Courgettes au thym

Carottes

Légumes grillés

cuisinés

Pommes de terre

Blé

Farfalles

LE PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage

Laitage

Laitage

LE
DESSERT

Salade de fruits
exotiques

Fruit de saison *

Fruit frais*

Flan nappé au
caramel OU glace

* Substitution SANS porc

* Substitution SANS porc

 pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socondn" à Saint Martin des Besaces"



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.