

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Salade de tomates

Rillettes

Pamplemousse

Melon

Céleri rémoulade

LE PLAT
CHAUD,
SA
GARNITURE

Daube provençale

Dos de colin

Couscous

Sauté de porc au cidre

Tajine de courgettes

Carottes

Choux romanesco

(légumes couscous)

*Pommes de terre
sautées*

aux fruits secs

Coquillettes

Riz

(semoule)

Salade verte

Boulgour

LE PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage nature

Fromage

Fromage

Fromage

LE
DESSERT

Flan nappé caramel

Fruit frais

Glace

Clafoutis aux pommes

Entremets vanille

+ Substitution sans porc



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

21 au 27 septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE HORS D'ŒUVRE	Courgettes râpées à la crème	Tomates basilic	Salami	Pastèque	Betteraves vinaigrette
LE PLAT CHAUD, SA GARNITURE	Jambon rôti sauce madère Champignons Pâtes	Filet de poisson crème ciboulette Julienne de légumes Pommes de terre	Sauté de dinde grand-mère Carottes cuites Riz	Paupiette de veau à la paysanne Ratatouille Semoule	Brandade de poissons Salade verte
LE PRODUIT LAITIER	Laitage nature	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage nature
LE DESSERT	Fruit de saison	Crème dessert	Pommes cuites	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits

+ Substitution sans porc



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

EHPAD
La Roseiraie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

28 septembre au 4 octobre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Carottes

Pâté forestier

Radis roses

Betteraves à la
coriandre

Macédoine

Rôti de porc

Paupiette du pêcheur

Chipolatas

Hachis printanier

Filet de poisson

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Haricots verts

Julienne de légumes

Ratatouille

Salade

Épinards

Pâtes

Riz

Semoule

verte

Pommes vapeur

LE PRODUIT LAITIER

Laitage nature

....

Fromage

Laitage nature

Fromage

LE
DESSERT

Fruit frais

Entremets vanille

Mousse noix de coco

Compote

Brownies

***+ Substitution sans porc**

Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

EHPAD
La Roseraie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !



ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

5 au 11 octobre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Céleri rémoulade

Saucisson sec

Tomates ciboulette

Coleslaw

Choux rouge vinaigrette

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Fondant de bœuf

Dos de colin à l'aneth

Blanc de poulet

Hamburger

Gratin de la mer

Haricots beurre

Courgettes au cumin

Printanière

....

Pommes de terre

Tortis 3 couleurs

Boulgour

de légumes

Potatoes

Salade verte

LE PRODUIT LAITIER

Laitage nature

....

Laitage nature

Fromage

Fromage

LE
DESSERT

Fruit frais

Fromage blanc coulis

Pomme cuite

Muffin pépites de
chocolat

Ile flottante



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

EHPAD
La Roseraie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

12 au 18 octobre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Velouté de pois
chiches et carottes

Salade de lentilles
corail, féta et
échalotes

Salade de radis en
rondelles

Œuf sauce cocktail

Concombre ciboulette

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Sauté de dinde

Poisson meunière
sauce tartare

Choucroute

Coco riz coco

Filet de poisson sauce
crème

Poêlée de
champignons

Ratatouille

(plat complet)

(haricots cocos, lait de
coco et
riz parfumé, ailerons
de poulet)

Brocolis

Pâtes

Riz

...

Pommes vapeur

LE PRODUIT LAITIER

Laitage nature

Fromage

....

Laitage nature

Fromage

LE
DESSERT

Fruits de saison

Mousse au citron

Entremets praliné

Fruit de saison

Gâteau choco surprise



Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON



EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

19 au 25 octobre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Salade de lentilles

Chou rouge aux
pommes

Tomates vinaigrette

Saucisson à l'ail

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Sauté de porc

Filet de poisson blanc

Hachis parmentier

Jambon grill

Paupiette de saumon

Haricots verts

Épinards à la crème

Salade

Carottes vichy

Chou romanesco

Boulgour

Coquillettes

verte

*Pommes de terre au
four*

Riz

LE PRODUIT LAITIER

Laitage nature

.....

Fromage

Fromage

Laitage nature

LE
DESSERT

Ananas frais

Fromage blanc coulis
de fruits rouges

Fruit frais

Mousse au chocolat

Compote spéculos

+ Substitution sans porc

 pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces

 PREPARATION MAISON

 LES PRODUITS DE SAISON



EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

26 octobre au 1er novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

LE
HORS
D'ŒUVRE

Pamplemousse

Salade de pois chiches
et carottes cuites

Pâté de campagne

Tomate au pesto

Chou-fleur vinaigrette

LE PLAT CHAUD,
SA
GARNITURE

Paupiette de veau

Quiche aux légumes et
mozzarella

Sauté de bœuf aux
olives

Poulet au citron

Filet de poisson blanc

Navets

Salade

Bâtonnière de
légumes

Légumes grillés

Purée

Tortis

verte

Riz

Purée de patate
douce

d'épinards

LE PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage nature

Fromage

.....

Fromage

LE
DESSERT

Liégeois

Salade de fruits frais

Fruit frais

Yaourt sucre de canne

Riz au lait

 pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

EHPAD
La Roseaie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

Convivio

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE HORS
D'ŒUVRE

Lentilles à l'échalote

Salade d'endives

Terrine de légumes

Betteraves à l'orange

Coleslaw

LE PLAT
CHAUD,
SA
GARNITURE

Boulettes de bœuf

Dos de colin en crouste

Navarin d'agneau

Saucisse

Saumonette à la crème

Jardinière de légumes

Haricots plats

Navets glacés

Petits pois

Brunoise de légumes

...

Penne

Flageolets

et carottes

Riz

LE PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Laitage nature

Fromage

Laitage nature

LE
DESSERT

Fruit frais

Crème renversée

Ananas en gondole

Panna cotta

Fruit de saison

*+ Substitution sans porc

Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

EHPAD
La Roseraie
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !



ECOLES ST SEVER CALVADOS

SEMAINE DU

9 au 15 novembre 2020

LE HORS
D'ŒUVRE

LE PLAT
CHAUD,
SA
GARNITURE

LE PRODUIT LAITIER

LE
DESSERT

LUNDI

Salade de pâtes au
surimi

Fondant de boeuf

Purée de légumes

....

Fromage

Mousse au chocolat

MARDI

Cervelas vinaigrette

Choucroute de la mer

...

....

Laitage nature

Fruit frais

MERCREDI

....

FERIE

11-nov

....

....

....

JEUDI

Carottes râpées au citron

Rôti de porc

Haricots blanc

et carottes

Laitage nature

Fruit frais

+ Substitution sans porc

VENDREDI

Taboulé

Dos de colin

Épinards à la crème

Riz

....

Entremets vanille

Le pain provient des boulangeries de St Sever Calvados. Les viandes identifiées de "Socodn" à Saint Martin des Besaces



PREPARATION MAISON



LES PRODUITS DE SAISON

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

EHPAD
La Rose
SAINT-SEVER-CALVADOS

BON APPETIT !

