



## Le clin d'œil



Par tous les temps, ils sont sur toutes les routes. Notre clin d'œil va au Club Cyclotouriste de Saint-Sever qui avale les kilomètres. Dimanche, vingt-cinq membres de l'association sont rentrés d'Auvergne : après une semaine de vélo entre vallées et cols. Début septembre, nombre d'entre eux participaient à la rencontre camping-cars/cyclo sillonnant notre ex Basse-Normandie. Etaient représentés : le Pas-de-Calais, les Vosges, le Gers, le Maine-et-Loire, la Vendée, le Morbihan, le Finistère, les Côtes-d'Armor, l'Ille-et-Vilaine, l'Indre et le Calvados. Avec un passage obligé et... affiché par Noues de Sienne !

### Sommaire :

- **Granit'eau bois : Inscriptions jusque demain !**
- **Enquête « Vivre et travailler autrement » à Noues de Sienne**
- **Frédéric Marie invité de « Paroles de lecteurs »**
- **Programme de la semaine bleue à destination des Seniors et présence du Sensibus**
- **Agenda : dates à retenir**

## La Granit'Eau bois le 2 octobre

Inscriptions jusqu'au 29 septembre

Organisée tous les deux ans, la Granit'Eau Bois espère fêter à grandes foulées son 15ème anniversaire ce **dimanche 2 octobre 2022**. 600 randonneurs sont attendus ainsi qu'une centaine de vététistes pour cette édition tout public (plus de 12 ans). Trois formules sont proposées pour cette édition : **Braves** (41 km), **Peinards** (21 km) et une formule **VTT**.



- Départ de Saint-Sever (salle multi-activités) à 8h30 pour les Braves, départ étalé de 8h30 à 10h30 pour les Peinards. Départ impératif à 8h15 pour les VTT.
- La boucle du circuit Peinard emmènera les marcheurs vers la forêt domaniale, le lac du Gast, l'Étape en forêt et Saint Sever.
- Le circuit 41 km (Braves et VTT) fera incursion dans la Manche avec passage à St Pois, Lingeard, Saint-Michel-de-Montjoie, puis retour par Champ-du-Boult, la forêt domaniale et Saint-Sever.

Près de 70 bénévoles seront mobilisés pour permettre le déroulement de la manifestation au sein du collectif de la Granit'Eau Bois que composent La Vache qui lit, l'APE de Mesnil-Clinchamps et Saint-Manvieu et l'APE du collège Jean Vilar. **Inscriptions (jusqu'au 29 septembre inclus)** à partir du site [www.graniteaubois.fr](http://www.graniteaubois.fr) (paiement possible en ligne) ou sur bulletin à trouver dans les Offices de Tourisme et grands magasins. Contact au 06 25 45 69 88 ou mail : [graniteaubois@wanadoo.fr](mailto:graniteaubois@wanadoo.fr)

## « Vivre et travailler autrement » à Noues de Sienne

Jusqu'au 30 septembre

L'Intercom de la Vire au Noireau a engagé une étude - en partenariat avec les communes de Condé-en-Normandie, Noues de Sienne, Soulevre-en-Bocage et Valdallière - sur la faisabilité de créer un espace de coworking sur chacune des 4 communes labellisées Petites Villes de Demain (PVD). Chefs d'entreprise, salariés, habitants, associations...votre participation à ce questionnaire de 10 mn permettra :

- d'évaluer le **potentiel de télétravailleurs** sur le territoire ;
- de mesurer l'intérêt des **employeurs pour le télétravail et tiers-lieux d'activités/espaces de travail flexibles** ;
- de déterminer les **équipements et services pertinents à développer** dans ces tiers-lieux

Pour participer à l'étude rejoindre le lien : <https://fr.surveymonkey.com/r/TLIVN> (jusqu'au 30.09.2022). Le questionnaire en version papier est également disponible dans les mairies de Condé-en-

Normandie, Noues de Sienne, Soulevre-en-Bocage et Valdallière, ainsi qu'au siège de l'Intercom. Pour davantage d'informations : service Développement économique de l'Intercom 0231662796 ou [dev.eco@vireauoireau.fr](mailto:dev.eco@vireauoireau.fr)

## Frédéric Marie invité de « Paroles de lecteurs »

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre – 10 heures**



La Newsletter de Noues de Sienne avait, en novembre 2021, consacré son « clin d'œil » à Frédéric Marie, un habitant de Courson passionné de poésie. Celui qui est aussi enseignant en maternelle à Saint-Sever et conseiller municipal, avait profité du confinement pour rédiger et illustrer un recueil de poèmes auto-édité sous le titre de "Au fil des mots".

A la clef : un succès d'édition au niveau local, avec quelques 147 exemplaires vendus dans les semaines suivant la parution. Les bénéfices des ventes pour un montant de 441 euros avaient été intégralement reversés à l'époque à l'association "Les fées papillons" qui œuvre auprès des enfants malades et leurs familles. Et cette histoire collaborative s'est poursuivie, avec la sortie du tome 2 et le bouclage du tome 3 !

Mais qu'est ce qui fait jongler Frédéric Marie avec les mots ? Réponse **samedi 1<sup>er</sup> octobre, à partir de 10h00**, à la Médiathèque de Noues de Sienne pour la reprise 2022/2023 de

« Paroles de lecteurs » - Temps d'écoute et d'échanges conviviaux autour d'un livre et/ou d'un auteur.

Entrée libre. Informations au 0231691623 et sur [mediatheque@nouesdesienne.fr](mailto:mediatheque@nouesdesienne.fr)

## La semaine bleue : « Seniors, il est l'or ! »

**Du 3 au 22 octobre**



La Médiathèque de Noues de Sienne relaie la Semaine Bleue en proposant trois initiatives. A savoir :

- **Ciné-médiathèque le mardi 4 octobre, à 15h00.** Projection d'un film suivie d'un goûter avec et pour les seniors.
- **Concours « Photo de famille ».** Réunissez 3 ou 4 générations sur une même photo et tentez de remporter un lot. **Du 3 au 22 octobre.** Résultats le 25 octobre.
- **Atelier.** Apprivoisez votre stress grâce à la cohérence cardiaque, par Alain Simoni. Suivi d'un goûter. **Vendredi 7 octobre, à 14h30.**

Informations & inscriptions au 0231691623.



## Maintien à domicile : le Sensibus à Noues de Sienne

**Vendredi 7 octobre**

Vous êtes à la recherche de conseils, astuces et aides techniques pour faciliter votre maintien à domicile ou celui de vos proches : le "Sensibus" sillonne le Calvados pour répondre à toutes ces questions. **Rendez-vous à Noues de Sienne, le vendredi 7 octobre, de 14h00 à 16h30, place du Champ de Foire de Saint-Sever.**



On le trouve dans les villes et villages, tantôt sur les marchés, tantôt près des pôles de santé. Le "Sensibus Calvados" (financé dans le cadre de la "Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Calvados") présente des accessoires pratiques pour faire la démonstration que des aménagements parfois simples participent au maintien à domicile des seniors, tout en tenant compte des contraintes financières et sans pour autant d'hyper-médicalisation. Avec la présence annoncée d'une ergothérapeute pour guider les visiteurs. Entrée libre. Accessible au handicap : Handicap moteur, auditif, psychique ou visuel.

Pour toute information et orientation des seniors : contactez le CLIC du Bocage, rue Alfred Lenouvel à Vire (0214475280). En savoir plus : par téléphone au 06 37 59 10 96 ; courriel : [sensibus@solihanormandie.fr](mailto:sensibus@solihanormandie.fr) ; site : [www.solihanormandie.fr](http://www.solihanormandie.fr)

### Agenda

#### Expo photos

**Depuis le mardi 27 septembre**

L'accrochage avait lieu **mardi 27 septembre** : une exposition est proposée au Café de Pays de Saint-Manvieu-Bocage jusqu'à la fin novembre. Avec la présentation de clichés réalisés par les membres du Club photo des Amis de La Vache qui Lit. Une vingtaine de photographies sont ainsi visibles aux heures d'ouverture de l'établissement, du lundi au vendredi.



#### Permanences des Finances Publiques

**Mercredi 12 octobre – 9 h 00**

Des permanences des Finances publiques se tiendront à l'espace France Services/Point Info 14 de Noues de Sienne, au Pôle socioculturel de Saint-Sever-Calvados (place du champ-de-foire) :

- le **mercredi 12 octobre** (de 9h00 à 12h00)
- le **mercredi 9 novembre** (de 09h00 à 12h00)

Ces permanences sont destinées à répondre aux questions fiscales relatives à : votre impôt sur le revenu, le prélèvement à la source, la taxe d'habitation, la taxe foncière. Inscription préalable sur le planning, sur place ou par téléphone au 02.31.09.27.76

#### On joue ?

**Mercredi 12 octobre - 14 h 00**

La Médiathèque vous invite à venir jouer en famille et/ou entre amis **le mercredi 12 octobre à partir de 14h00** avec Michaël de « L'ouvre boîte » lors d'un après-midi consacré aux jeux de société. Entrée libre. Renseignements au 0231691623 et sur [mediatheque@nouesdesienne.fr](mailto:mediatheque@nouesdesienne.fr)

## Fête de la bière (Saint-Sever)

Samedi 15 octobre

Le Comité des fêtes et des animations commerciales de Saint-Sever donne rendez-vous le **samedi 15 octobre, à partir de 19h30**, dans la salle polyvalente de Saint-Sever pour : « La fête de la bière ». Pour cette 3<sup>ème</sup> édition, les organisateurs annoncent une soirée brune, blonde ou fruitée. Agrémentée de planches « *apéro pour un moment de convivialité entre amis ou en famille* » (vente des tickets début octobre). Pour mettre l'ambiance, le Comité des fêtes lance un appel aux groupes amateurs de la région à qui succédera un DJ pour « danser jusqu'au bout de la nuit ». Tarif des entrées : 5 euros. Informations aux 0641202675 & 0656794645 ; en page Facebook ; et sur [comitedesfetes14380@gmail.com](mailto:comitedesfetes14380@gmail.com)



## La marche des roses

Dimanche 16 octobre

Le Comité des fêtes des Trois Mesnil s'engage dans la lutte contre le cancer du sein en participant à « La marche des roses », organisée à Saint-Jean-le-Thomas, le **dimanche 16 octobre**. Le transport par bus depuis Mesnil-Clinchamps jusqu'à Saint-Jean-le-Thomas aller/retour est offert par l'association : **départ à 10 heures** du parking de la salle des fêtes. Distribution d'un goûter et d'un sac à l'arrivée. Début de la marche à 15 heures (cinq kilomètres). L'inscription se fait individuellement. Les 16 euros de participation par personne seront intégralement reversés à la recherche contre le cancer. Plus de renseignements sur la page Facebook « La marche des Roses » et pour les modalités pratiques auprès d'Emilie Mette au 0633360781. Inscription jusqu'au dimanche 2 octobre.

## Sorties champignons en Forêt de Saint-Sever

Mercredi 19 octobre – 10h00



Deux sorties champignons sont organisées le **mercredi 19 octobre**, en Forêt de Saint-Sever, à **10 heures et à 14 heures**. Avec l'accompagnement d'experts en mycologie. Le point de départ est fixé sur la place de la mairie de Saint-Sever-Calvados. Les ramasseurs n'ont pas peur de la météo et les sorties resteront maintenues même en cas de pluie. Inscriptions obligatoires auprès de La Vache qui Lit. Participation demandée : deux euros par ramasseur.

Informations au 0231669710.

## Ouvrez vos oreilles

A partir de mercredi 19 octobre – 15h00

Ce sont des retrouvailles à la Médiathèque avec :

- **Les Grandes z'oreilles** (à partir de 4 ans) : le mercredi 19 octobre, à 15h00 (histoires et comptines à faire peur pour enfants que rien n'effraie...) ; et le mercredi 14 décembre, même heure sur le thème de Noël.
- **Les P'tites z'oreilles** (de 0 à 3 ans) : le samedi 22 octobre, à 11h00 (histoires et comptines entourées de monstres en tous genres) ; et le samedi 17 décembre, même heure, sur la thématique là encore de Noël.

Entrée libre. Renseignements au 0231691623 et sur [mediatheque@nouesdesienne.fr](mailto:mediatheque@nouesdesienne.fr)

## Atelier famille

**Samedi 22 octobre – à partir de 10h00**

L'atelier famille organisé dans le cadre du Réseau d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité se transformera en atelier cuisine le **samedi 22 octobre, de 10 à 12 heures**, dans les locaux du Centre de Loisirs aménagés dans l'ancienne école maternelle de Saint-Sever. Enfants, parents et grands-parents seront aux fourneaux pour préparer de la soupe de citrouille ou encore, des chips de butternut sous la surveillance du « chef » : Laura Juhel. Accès libre et gratuit. Information auprès de La Vache qui Lit au 0231669710.

## Loto du Comité des fêtes des Trois Mesnils

**Dimanche 23 octobre – 14h00**

Le comité des fêtes des Trois Mesnils organise un loto, le **dimanche 23 octobre, à 14h00** (ouverture des portes à 12h00), dans la salle des fêtes de Mesnil-Clinchamps. Mis en jeu : 1 bon d'achat de 400 euros, 3 bons d'achat de 100 euros, des lots apéritifs, alimentaires, de viande... et parties spéciales en faveur du Téléthon. Prix du carton : 2 euros.

Réservation et renseignement au 0231672096 et 0688256820.

## Conférence d'Olivia Lomenech Gill

**Dimanche 23 octobre – 15h00**

Elle est la dessinatrice des « animaux fantastiques » illustrant l'œuvre de JK Rowling, l'auteure d'Harry Potter. L'Association de Valorisation du Patrimoine en Pays Séverin en collaboration avec La Médiathèque de Noues de Sienne accueillent le **dimanche 23 octobre, à 15 heures** : Olivia Lomenech Gill. Cette artiste galloise aujourd'hui installée en Bretagne tiendra une conférence accompagnée d'une projection vidéo dans les locaux du Pôle socioculturel, place du champ-de-foire à Saint-Sever. Entrée libre et gratuite mais inscription fortement conseillée au 0231691623 et sur [mediatheque@nouesdesienne.fr](mailto:mediatheque@nouesdesienne.fr)



## Atelier créatif

**Mercredi 26 octobre – 14h30**

« Viens fabriquer ton chapeau de sorcière/sorcier ! » C'est l'invitation lancée par la Médiathèque à tous les enfants, à partir de 5 ans, à l'occasion d'un atelier créatif proposé dans les locaux du Pôle socioculturel. Informations au 0231691623 et sur [mediatheque@nouesdesienne.fr](mailto:mediatheque@nouesdesienne.fr)

**Enrichissez l'agenda de Noues de Sienne en partageant votre actualité.**

Commune de Noues de Sienne  
1 place de la Mairie - St Sever Calvados  
14380 NOUES DE SIENNE

Si vous ne voulez plus recevoir de nos nouvelles, merci de le signaler à l'adresse suivante : [communication@nouesdesienne.fr](mailto:communication@nouesdesienne.fr)